



# Du projet à la réalité

GUY Jean Michel

Centre de réadaptation cardiaque

CLOS CHAMPIROL

ST PRIEST EN JAREZ

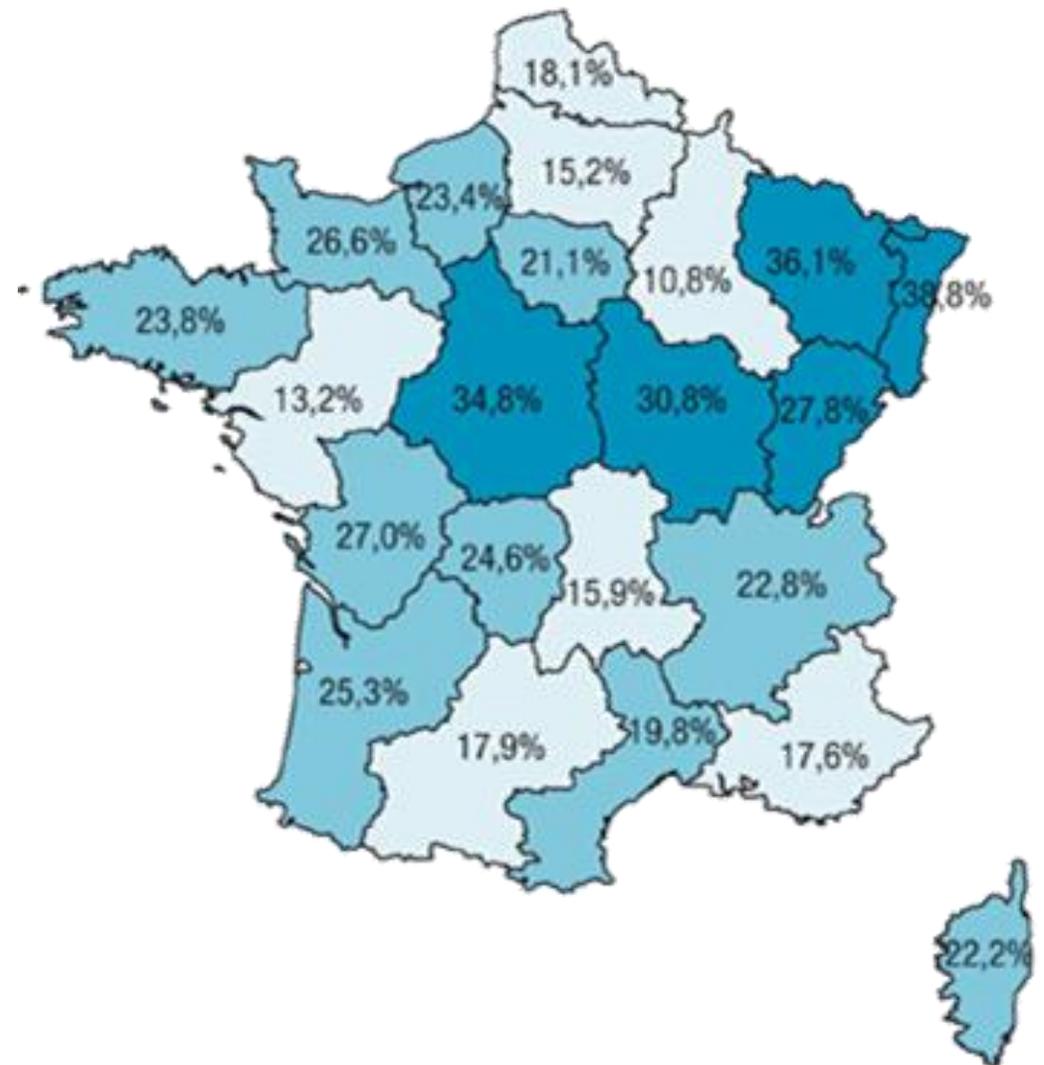




Les bénéfices de la réadaptation cardiaque en centre sont démontrés



65% des patients n'y ont pas accès



Après un IDM, 7 patients sur 10 ne participent pas à un programme de réadaptation cardiaque

# Article 51

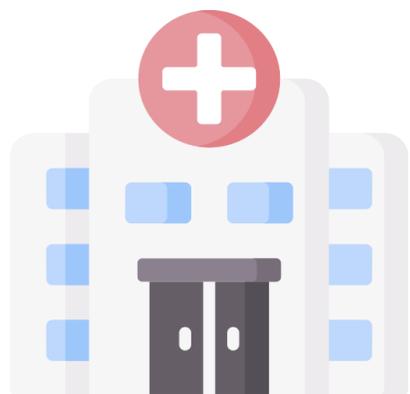
- Les bénéfices de la réadaptation cardiaque en centre sont démontrés
- 65% des patients n'y ont pas accès
- Augmenter les possibilités de soins par des programmes innovants représente un enjeu majeur de santé publique



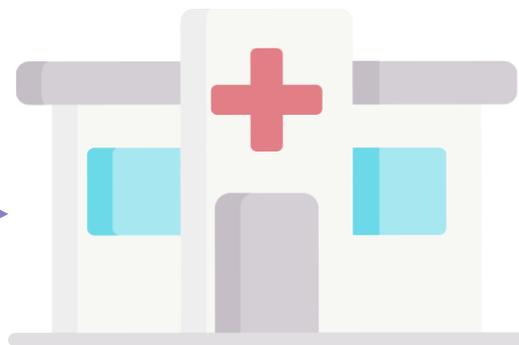
La loi de financement de la sécurité sociale de 2018 a introduit, en son article 51, un dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financement inédits.

- Projet Innovant
- A l'initiative des personnels de santé
  - Pertinent
  - Reproductible

# Flux de réadaptation



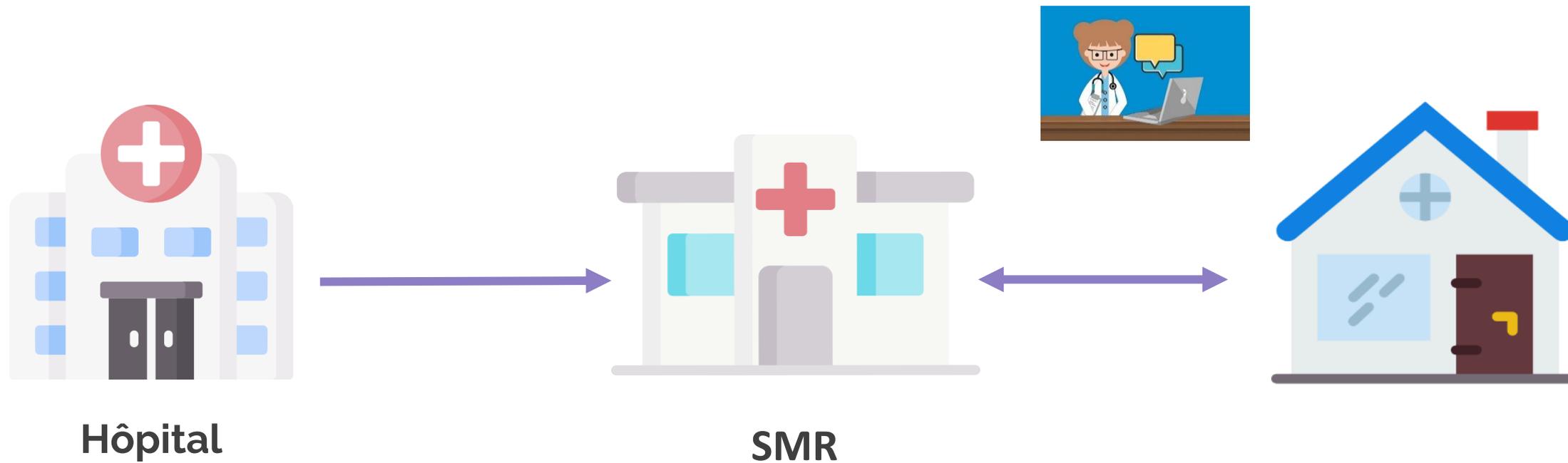
Hôpital



SMR



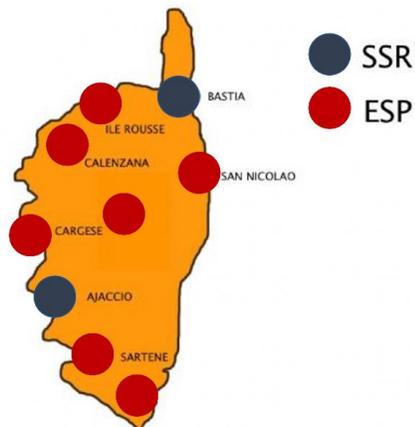
# Flux de télé-réadaptation



# 3 projets de télé-réadaptation cardiaque



EVA CORSE

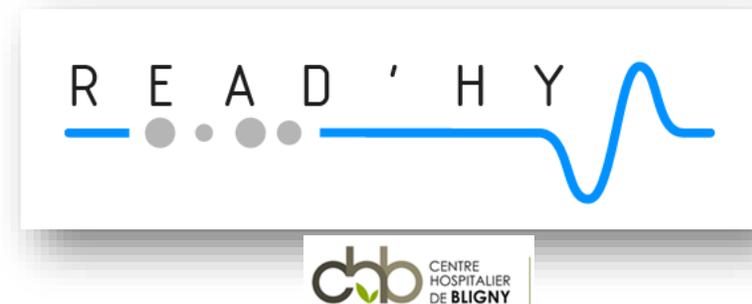


Centre Hospitalier de Bastia  
et 7 établissements de santé  
pluridisciplinaire

ESP



8 centres de réadaptation  
cardiaque



Centre Hospitalier Bligny  
Clinique Saint Yves Rennes  
Centre Hospitalier Bastia

# Objectifs patients

EVA CORSE



1071 patients à inclure selon le nombre de ESP qui vont participer

3,2 ans

De décembre 2021 à février 2025

Walk Hop

2514 patients à inclure

4 ans

De janvier 2022 à janvier 2025

R E A D ' H Y

500 patients à inclure

3 ans

De janvier 2022 à janvier 2025

# Un même constat : les problèmes de transport



EVA CORSE

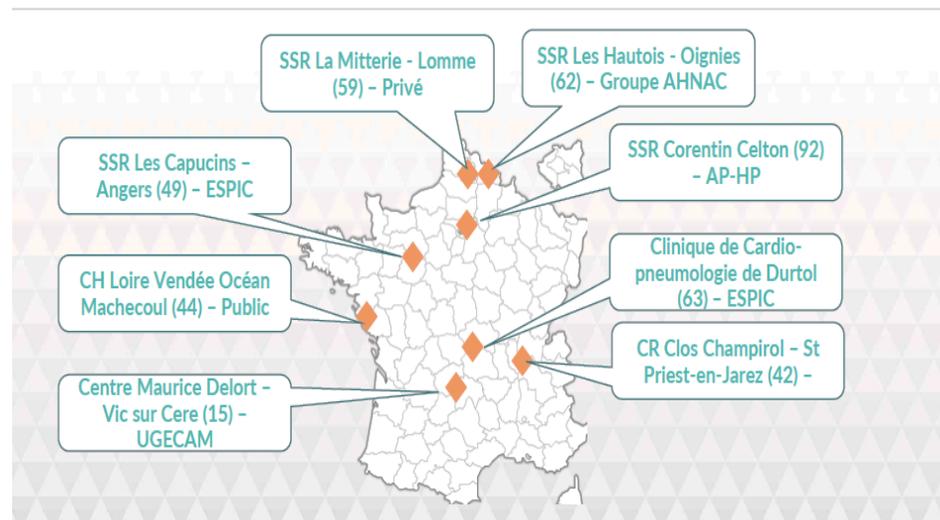


Walk Hop

R E A D ' H Y 



Corse : Ile montagne  
40 km = 1h de transport



Distance domicile/CRC en  
campagne  
En moyenne 53Km



Grosse agglomération

# Indications

## EVA CORSE



1. Coronarien après infarctus récent
2. Haut risque
3. Post chirurgie
4. Insuffisant cardiaque

## Walk Hop

1. Post SCA
2. post angioplastie programmée



1. Après un infarctus récent
2. Coronarien à distance de l'évènement aigu
3. Insuffisant cardiaque
4. Diabétique avec nombreux FDR
5. Cardiopathie congénitale

# Principe du parcours

EVA CORSE



Délégation de tâche à un ESP proche du domicile du patient

Encadrement, compagnonnage par équipe du centre de réadaptation cardiologique

Walk Hop

Patient en autonomie à domicile

1 appel téléphonique par semaine de l'IDE

Si besoin consultation avec cardiologue

R E A D ' H Y 

Programme Hybride

Patient en autonomie à domicile pour 3,4 séances par semaine

Revient 1 fois par semaine en centre pour recadrage avec EAPA , IDE et cardiologue

# Bilan initial et final en centre pour les 3

## EVA CORSE



6 séances en centre de Réadaptation cardiaque

Puis 14 en ESP

Durée 5 semaines

**Total 20 séances**

**Endurance et Renforcement musculaire**



3 à 4 séances en centre pour apprentissage

Puis 16 à domicile

Durée 5 semaines

**Total 20 à 23 séances**

**Endurance et Renforcement musculaire**



4 à 5 séances d'initiation en centre  
Puis

3 ou 4 séances par semaine en autonomie

Durée 10 semaines

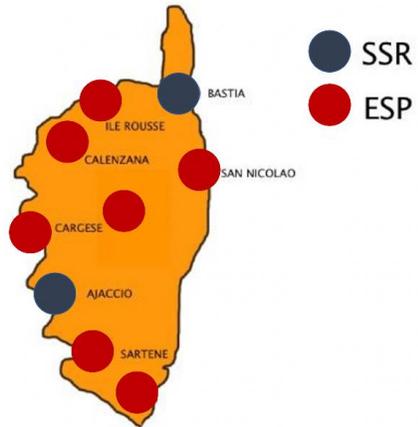
**Total 30 à 40 séances**

**Endurance et Renforcement musculaire**

# Parcours



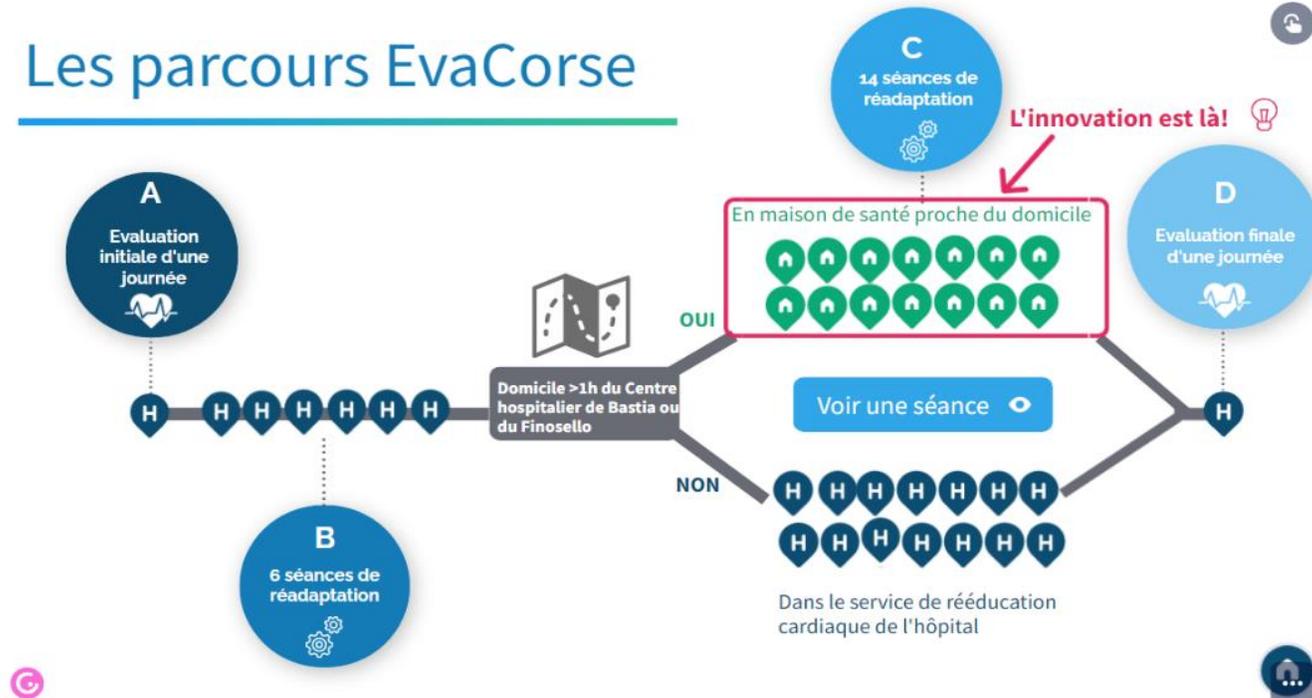
## EVA CORSE



Centre Hospitalier de Bastia  
et 7 établissements de santé  
pluridisciplinaire

ESP

## Les parcours EvaCorse



# Parcours

3 à 4 séances au centre

16 séances de télé-réadaptation

## Walk Hop

8 centres de réadaptation cardiaque



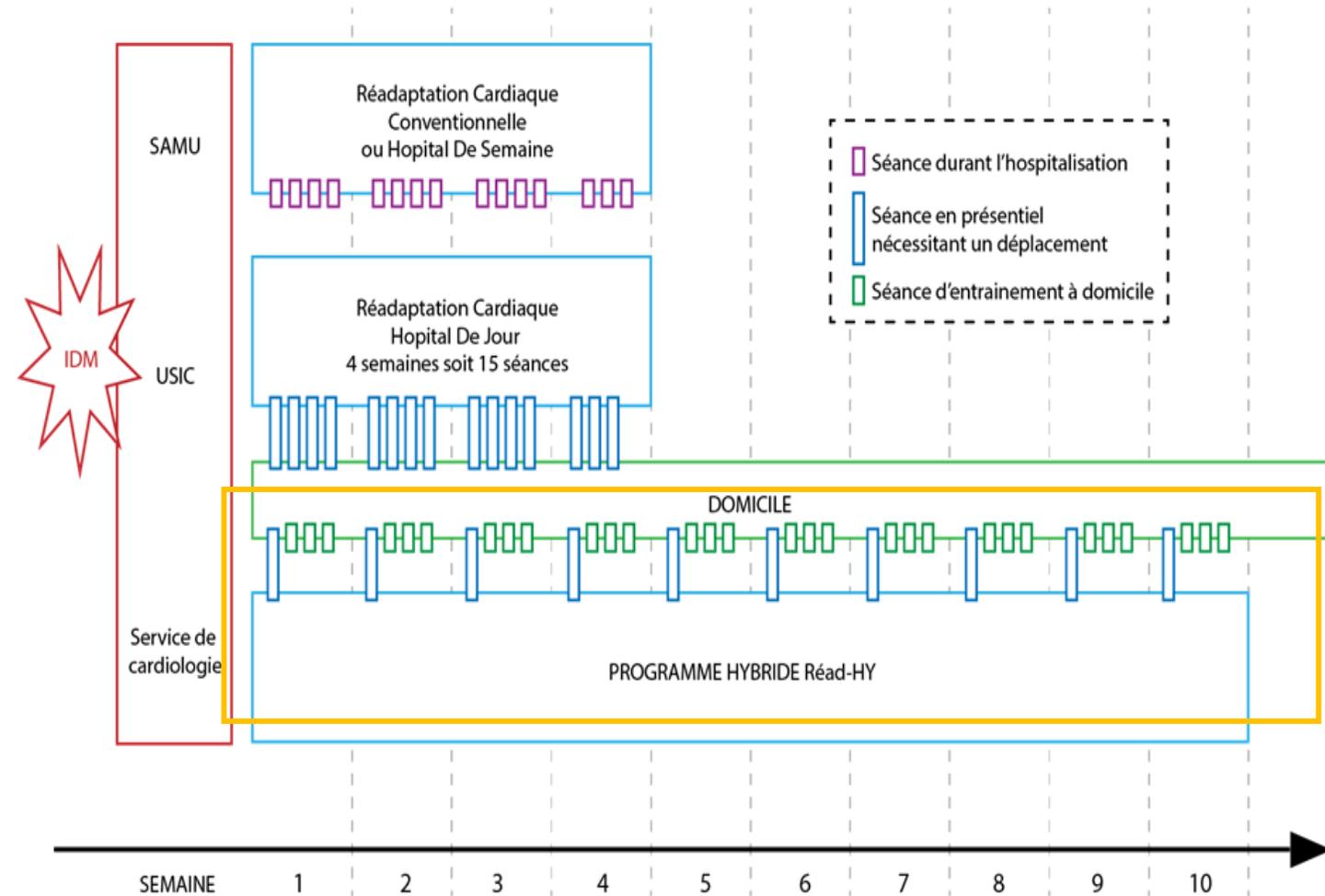
# Principe du parcours



## Programme Hybride

Patient en autonomie à domicile pour 3,4 séances par semaine

Revient 1 fois par semaine en centre pour recadrage avec EAPA, IDE et cardiologue



# Monitoring

EVA CORSE



Données de Fc et durée d'exercice enregistrées

Surveillance en temps réel par équipe de ESP



Données de Fc et de durée d'exercice enregistrées et transmises sur une plateforme surveillée par IDE.

Alertes sur Observance, Complétude et niveau de FC



Données de Fc et de durée d'exercice enregistrées et transmises au centre. Surveillance par EAPA

Hotline avec EAPA 7J/7 si besoin

Mes patients



Chercher un patient

Actifs Inactifs

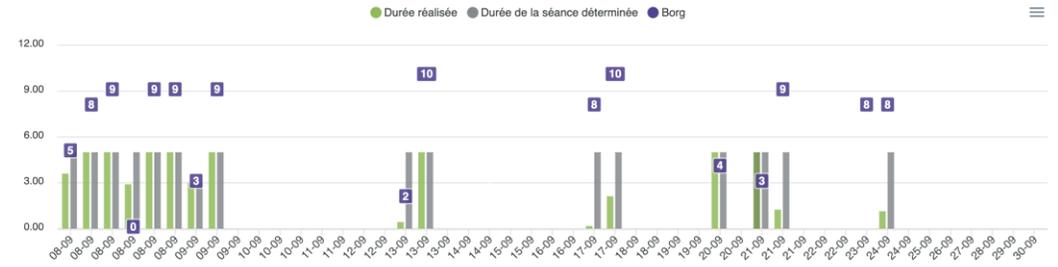
Nom et prénom	Age	Programme en cours	Statut	Alertes	Dernier commentaire	Borg	Temps au dessus de la FC de Sécurité	Complétude dernière séance
Isabelle Bisillon	57 ans	Programme Débutant 3 / 10 séance(s) programmé(s) <a href="#">Gérer les programmes</a>	En cours	3 alertes observance 1 alerte complétude	24/09/2021	9	00:00:00 (0%)	0%
Zoé Goulet	53 ans	<a href="#">Gérer les programmes</a>	En cours					

Daniel Lamarre

Chronologie Profil Médecin Contact **Activités**

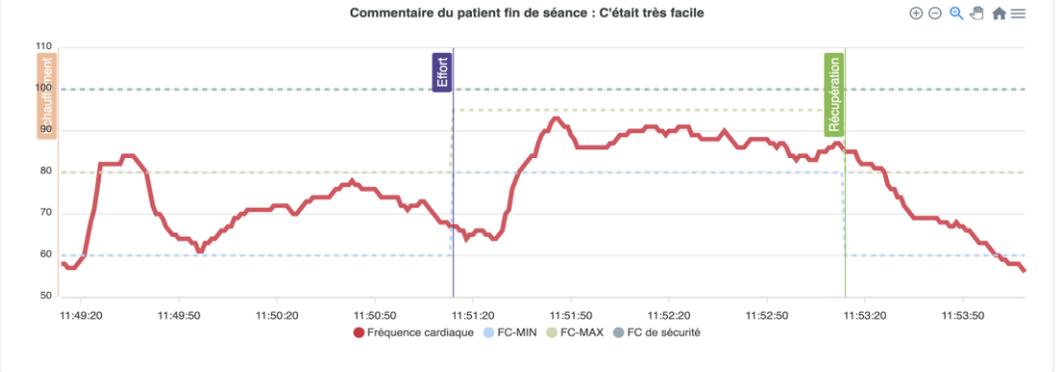
Suivi des Programmes 1 [Gestion des Programmes](#)

Programme Daniel Lamarre [Vélo + course] - 08/09/2021 - 17 / 47



Fréquence Cardiaque

Ces valeurs ne sont pas à des fins de diagnostic



Liste

Copy CSV Print

# à environ 6 mois du démarrage

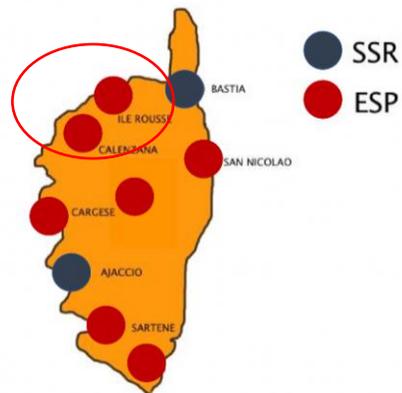
## EVA CORSE



- 71 patients inclus
- Age moyen 64 ans

**Aucun accident**

- 118 patients inclus
- Age moyen : 55.6 ans
- Observance **85%**
- 15% Gain en puissance ( en moyenne)



- 48 patients inclus
- Age moyen 53,4 ans (20-74)
- Observance excellente
- Satisfaction : bonne

# Nouvelle forme d'Education thérapeutique ?

EVA CORSE



- 14 séances ETP
- Programme clé en main conçu par Antoine Faure du SSR cardio de Bastia
- Synthèse d'évaluation et débriefing en visio avec le cardiologue référent

Walk Hop

- Bilan des connaissances sur l'appli par le patient puis débriefing avec soignant
- Maximum de séances effectuées en centre
- Quelques séances d'ETP en visio
- Vidéos courtes envoyées

R E A D ' H Y

- Diagnostic éducatif en centre avec IDE devant panneau mural représentant les FDR
- Vidéos courtes envoyées
- Débriefing avec IDE à chaque venue
- Maximum de séances ETP sont réalisées en centre au démarrage et à l'occasion des venues

# Difficultés rencontrées

EVA CORSE



Patients peu autonome

Délégation de tâche...

Problème de participation des  
ESP

Walk Hop

Patient autonome et familier des  
applications smartphone

Problème de recrutement de  
patients qui échappent à la sortie  
de l'angioplastie

**Organisation des centres , temps  
médical et paramédical**

R E A D ' H Y

Patient autonome et familier des  
applications

Caractère hybride....

Problème avec le système  
informatique: appli et plateforme

# Coût

EVA CORSE



- Coût moyen par programme patient 2150 €
- Rémunération des équipes en ville fondé sur :
  - Une rémunération de base à l'heure
  - Des primes efficience et qualité

Walk Hop

- Coût moyen par programme patient 2154€

R E A D ' H Y

- Coût moyen par programme patient **hors les murs** 629€

# Et.....

## EVA CORSE



- **Création d'un système d'information spécifique**
- Facturation automatisée
- Tableau de bord en temps réel des données
- Gestion des rendez-vous
- Passeport patient = document de synthèse partagé

## Walk Hop

- Bonne fonctionnalité de l'interface (smartphone/plateforme et application ENSWEET )

Quelques chiffres !

- 42% des patients n'auraient pas fait de réadaptation si la télé-réadaptation ne leur avait pas été proposée
- 81,4 % de patients très satisfaits et 94 % satisfaits
- **183 000 Km non parcourus soit 1 552 Km d'économie par patient**

R E A D ' H Y 

- Programme qui répond parfaitement à certaines personnalités autonomes et indépendantes
- **Répond aux contraintes de certaines activités professionnelles notamment cadre sup et travailleurs indépendants**

EVA CORSE



Walk Hop



- La télé-réadaptation = besoin reconnu par les autorités ministérielles.
- Une des solutions pour développer une **complémentarité dans le parcours de soins**
- 3 nouveaux parcours et 3 typologies de patients différents Article 51
- Fiable, adapté aux patients autonomes, reproductible
- Impact financier et écologique important grâce aux transports économisés
- En parallèle du contexte quotidien, nous espérons améliorer les objectifs de maintien à long terme ( utiliser l'application en Phase III )
- Nécessité d'optimiser l'organisation des CRC